

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 17.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	19,9	31,6	9,1	385,00	27,79
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	0,1	0	16,6	63,00	1,63
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	2	36	183,40	6,30
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	0	12,4	0	112,00	8,17
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	4,7	6	0	74,00	10,92
Обед	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	205	3	3,3	11,1	85,00	7,40
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета	105	16,6	21,6	16,4	346,00	49,52
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	3,8	4,4	17	120,00	11,93
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	180	0,1	0	25,7	97,00	9,32
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	1	0,2	8,5	39,80	4,37