

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ** на 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Каша жидкая рисовая	215	7,7	8,5	38,5	266	15,46
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	1,3	1,4	18,4	63,0	6,17
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5	1	35	181	6,30
		№22-1997	Масло порциями	15	0	12	0,15	112	8,17
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	4,7	6	0	74,0	10,40
		ГП	Фрукт свежий (груша)	100	0,4	0,3	9,8	45,50	16,50
Обед	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	1,8	4,5	10	88,00	11,38
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	105	16,6	21,6	16,4	346,00	49,52
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	38,4	208,50	7,66
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	180	0,1	0	25,7	97,00	9,32
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	1,4	0,3	12,2	56,80	4,37