

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	210	13,28	252	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12,4	0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	8,0	63	5,1	4,6	0,3
6 ОБЕД	Закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	26,53	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,90	100,0	2,1	2,1	19,1
	2 блюдо	ТТК № 5	Рагу овощное с мясом	230	59,76	408,5	21,5	26,1	21,6
	гарнир								
	сладкое	№ 585-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,50	132,8	0,7	0,0	32,0
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34
		ГП	Яблоко	100	6,80	45,5	0,4	0,3	9,8