

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,34	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	6,80	45,5	0,4	0,3	9,8
БОБЕД	Закуска	№ 70-2015	Овощи соленые (огурец)	60	5,25	11,0	5,5	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	15,11	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 387-1994	Печень по-строгановски	160	58,02	284,0	27,6	18,4	6,8
	гарнир	№ 463-1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,04	237,0	5,9	5,6	43,8
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	9,32	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34