

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет натуральный с зеленым горошком	225	39,97	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло сливочное (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,40	74,0	4,7	6,0	0
ОБЕД	Закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	26,53	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	205	7,16	85,0	3,0	3,3	11,1
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	105	49,52	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	11,93	120,0	3,8	4,4	17,0
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34