

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая с маслом	205	17,13	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло сливочное (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	12,00	45,5	0,4	0,3	9,8
БОБЕД	Закуска								
	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	11,38	88,0	1,8	4,5	10,0
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	105	49,52	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	7,66	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34