

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 07.03.2023**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                                    | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|------------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 262-1994 | Каша жидкая пшенная с маслом             | 205        | 13,28      | 252,0        | 7,7   | 8,5  | 38,5     |
|            | горячий напиток | № 762-1994 | Кофейный напиток                         | 200        | 6,17       | 93,0         | 1,3   | 1,4  | 18,4     |
|            | хлеб            | ГП         | Батон нарезной                           | 70         | 6,30       | 181          | 5     | 1    | 35       |
|            |                 | № 22-1997  | Масло сливочное (порциями)               | 15         | 8,17       | 112,0        | 0     | 12,4 | 0        |
|            |                 | № 209-2015 | Яйцо вареное                             | 40         | 8,00       | 63,0         | 5,1   | 4,6  | 0,3      |
|            |                 | ГП         | Фрукт свежий (апельсин)                  | 100        | 12,00      | 45,5         | 0,4   | 0,3  | 9,8      |
| 6 ОБЕД     | Закуска         | № 64-1994  | Салат из свежих огурцов и помидоров      | 60         | 26,53      | 44,5         | 6,0   | 3,7  | 2,2      |
|            | 1 блюдо         | № 139-1994 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 8,90       | 100,0        | 2,1   | 2,1  | 19,1     |
|            | 2 блюдо         | ТТК № 5    | Рагу овощное с мясом                     | 230        | 59,76      | 408,5        | 21,5  | 26,1 | 21,6     |
|            | гарнир          |            |                                          |            |            |              |       |      |          |
|            | сладкое         | № 585-1994 | Компот из свежих плодов                  | 200        | 9,32       | 97,0         | 0,1   | 0    | 25,7     |
|            | хлеб белый      |            |                                          |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                              | 70         | 4,37       | 181          | 6     | 2    | 34       |
|            | сладкое         | ГП         | Изделие кондитерское (конфета)           | 30         | 10,50      | 142,6        | 2,5   | 2,8  | 26,8     |