

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 587-1994	Омлет натуральный с кукурузой	225	49,89	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло сливочное (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		ГП	Изделие кондитерское (конфета)	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
БОБЕД	Закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	10,56	46,0	0,4	3,0	4,0
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	20,02	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная с овощами	150	86,27	165,0	20,6	6,1	5,6
	Гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,2
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34