

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая геркулесовая с маслом	205	10,63	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,17	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (апельсин)	100	11,50	45,5	0,4	0,3	9,8
БОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	26,53	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 140-2004	Суп картофельный с клецками	200	8,74	104,6	2,4	2,2	15,8
	2 блюдо	№ 439-1994	Кура отварная	100	29,57	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 469-1994	Макароны отварные	150	7,66	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34