

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая с маслом	205	15,46	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,17	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	6,80	45,5	0,4	0,3	9,8
БОБЕД	закуска	№ 62-1994	Салат из белокочанной капусты	60	3,52	56,0	0,6	3,0	6,9
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	6,57	106,0	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	№ 439-1994	Кура отварная	100	29,57	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34