

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая с маслом	205	15,28	265,0	6,1	7,6	45,8
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	6,80	45,5	0,4	0,3	9,8
6ОБЕД	закуска	№ 71-1994	Салат из свеклы	60	3,58	72,0	0,8	6,1	5,5
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский со сметаной	205	16,30	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1944	Плов с мясом	250	34,33	336,0	16,5	11,0	44,2
	гарнир								
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34