

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 15.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,34	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	12,00	45,5	0,4	0,3	9,8
БОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	26,53	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 235-1994	Суп картофельный с рыбой	235	15,11	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 259-2015	Жаркое по-домашнему	230	54,36	438,7	39,6	10,7	46,0
	гарнир								
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34