

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая геркулесовая с маслом	205	10,63	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181	5	1	35
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	8,0	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
БОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	26,53	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	18,96	74,0	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба тушеная с овощами	150	86,27	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	9,32	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34