

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 27.03.2023**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                               | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|-------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 262-1994 | Каша рисовая с маслом               | 205        | 15,46      | 266,0        | 7,7   | 8,5  | 38,5     |
|            | горячий напиток | № 762-1997 | Кофейный напиток                    | 200        | 6,17       | 93,0         | 1,3   | 1,4  | 18,4     |
|            | хлеб            | ГП         | Батон нарезной                      | 70         | 6,30       | 181          | 5     | 1    | 35       |
|            |                 | № 23-1994  | Сыр (порциями)                      | 20         | 10,40      | 74,0         | 4,7   | 6,0  | 0        |
|            |                 | ГП         | Фрукт свежий (яблоко)               | 100        | 6,80       | 45,5         | 0,4   | 0,3  | 9,8      |
| ОБЕД       | закуска         | № 64-1994  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60         | 26,53      | 44,5         | 6,0   | 3,7  | 2,2      |
|            | 1 блюдо         | № 151-1994 | Суп-лапша домашняя                  | 200        | 6,57       | 88,0         | 2,3   | 2,2  | 14,3     |
|            | 2 блюдо         | № 439-1994 | Кура отварная                       | 100        | 29,57      | 125,0        | 14,9  | 6,6  | 0,3      |
|            | гарнир          | № 472-1994 | Пюре картофельное                   | 150        | 14,55      | 159,0        | 3,2   | 5,1  | 26,3     |
|            | сладкое         | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 3,50       | 129,0        | 0,5   | 0    | 33,5     |
|            | хлеб белый      |            |                                     |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                         | 70         | 4,37       | 181          | 6     | 2    | 34       |