

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 30.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная с маслом	205	10,63	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	6,17	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	8,00	63,0	5,1	4,6	0,3
		№ 439-1994	Кура отварная	100	29,57	125,0	14,9	6,6	0,3
		ГП	Фрукт свежий (апельсин)	100	6,80	45,5	0,4	0,3	9,8
БОБЕД	закуска	№ 45-2010	Винегрет овощной	60	7,66	54,9	0,8	3,7	4,6
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из белокочанной капусты с картофелем	205	18,96	74,0	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба тушеная с овощами	150	86,27	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34