

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 31.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет натуральный с зеленым горошком	225	39,97	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 22-1994	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1994	Сыр (порциями)	20	10,40	181,4	6,3	1,8	35,0
БОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	26,53	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	205	18,98	85,0	3,0	3,3	11,1
	2 блюдо	№ 492-2005	Котлета рыбная	105	22,09	120,0	3,8	4,4	17,0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34