

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая с маслом	205	14,59	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	5,99	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 22-1994	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1994	Сыр (порциями)	20	10,40	181,4	6,3	1,8	35,0
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	13,80	45,5	0,4	0,3	9,8
6ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский со сметаной	205	11,72	88,0	1,8	4,5	10,0
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	105	49,61	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	12,07	126,0	3,8	4,2	17,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34