

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая с маслом	205	14,59	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,99	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,40	74,0	7,4	6,0	0
		769-2004	Булочка «Домашняя»	100	11,47	374,0	7,5	13,2	54,9
		ГП	Фрукт свежий (апельсин)	100	13,60	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 67-1994	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,65	80,0	1,1	6,6	6,4
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	6,76	106,0	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	№ 439-1994	Кура отварная	100	29,45	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	180	7,55	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34