

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая с маслом	205	13,57	265,0	6,1	7,6	45,8
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,48	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 245-2004	Рыба припущенная (горбуша)	100	57,80	121,0	15,0	6,5	0,7
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 61-1994	Салат из квашеной капусты	60	4,12	46,0	0,4	3,0	4,0
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	20,84	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов из говядины	230	67,28	336,0	16,5	11,0	44,2
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,10	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34