

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная с маслом	210	12,92	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,99	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	8,00	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	23,82	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,16	100,0	2,1	2,1	19,1
	2 блюдо	ТТК № 5	Рагу овощное с мясом	230	60,40	408,5	21,5	26,1	21,6
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,10	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34