

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая геркулесовая с маслом	210	9,87	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,99	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	15	10,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	13,80	45,5	0,4	0,3	9,8
		109-1999	Булочка домашняя	50	11,47	147,0	3,8	6,6	30,4
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	23,82	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 140-2004	Суп картофельный с клецками	200	8,81	104,6	2,4	2,2	15,8
	2 блюдо	№ 697-1983	Кура отварная	100	29,64	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	6,89	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 649-1994	Напиток из варенья	180	10,12	76,0	0	0	20,2
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34