

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет натуральный с зеленым горошком	225	41,89	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	628-1994	Чай с сахаром	180	1,48	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 428-1994	Капуста тушеная	150	12,07	120,0	3,8	4,2	17,0
		ГП	Кондитерское изделие	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
ОБЕД	закуска	№ 64-2003	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,65	66,0	0,8	4,9	4,8
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	20,21	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушеная с овощами	150	86,95	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,2
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,10	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34