

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,11	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,99	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (груша)	100	16,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-2003	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,65	66,0	0,8	4,9	4,8
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	15,44	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 259-2015	Жаркое по-домашнему	230	54,66	4338,7	39,6	10,7	46,0
	гарнир								
	сладкое	№ 649-1994	Напиток из варенья	180	10,12	76,0	0	0	20,2
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34