

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная с маслом	210	12,92	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,99	93,0	1,3	1,4	18,4
		60-1994	Винегрет овощной	60	8,12	38,0	0,8	3,3	2,8
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	8,00	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	10,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из белокочанной капусты	205	19,27	74,0	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная с овощами	150	86,95	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,10	129,0	0,5	0	33,5
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34