

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая (рисовая) с маслом	210	14,59	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,99	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (груша)	100	16,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	4,12	46,0	0,4	0,3	4,0
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	6,76	106,0	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	№ 178-2003	Оладьи из печени	100	37,80	261,3	20,1	14,0	13,5
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,10	129,0	0,5	0	33,5
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,50	142,6	2,5	2,8	25,8
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34