

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	205	13,67	265,0	6,1	7,6	45,8
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,48	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	6,30	181,0	5,0	1,0	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112,0	0	12,4	0
		ГП	Фрукт свежий (груша)	100	16,50	45,5	0,4	0,3	9,8
		109-1999	Булочка домашняя	50	11,47	197,0	3,8	6,6	30,4
ОБЕД	закуска	№ 43-1997	Салат «Степной»	60	9,35	85,0	1,0	3,0	7,2
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник Ленинградский	205	11,30	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов из говядины	200	67,28	336,0	16,5	11,0	44,2
	гарнир								
	сладкое	ГП	Сок фруктовый	200	18,00	84,8	1,0	0	20,2
	хлеб белый								
хлеб черный	ГП		Хлеб ржаной	70	4,37	181	6	2	34