

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 25.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|----------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | № 262-1994 | Каша жидкая геркулесовая | 210 | 9,87 | 266,0 | 7,7 | 8,5 | 38,5 |
| | горячий напиток | № 762-1997 | Кофейный напиток | 180 | 5,99 | 93,0 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | хлеб | ГП | Батон нарезной | 70 | 6,30 | 181,0 | 5,0 | 1,0 | 35,0 |
| | | № 22-1997 | Масло (порциями) | 15 | 8,17 | 112,0 | 0 | 12,4 | 0 |
| | | № 23-1997 | Сыр (порциями) | 20 | 10,40 | 74,0 | 4,7 | 6,0 | 0 |
| | | № 209-2015 | Яйцо вареное | 40 | 8,00 | 63,0 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| ОБЕД | закуска | № 64-1994 | Салат из свеклы | 60 | 5,65 | 44,5 | 6,0 | 3,7 | 2,2 |
| | 1 блюдо | № 120-1994 | Щи из капусты с картофелем | 205 | 19,27 | 74,0 | 3,1 | 3,3 | 8,4 |
| | 2 блюдо | № 309-1994 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 150 | 86,95 | 165,0 | 20,6 | 6,1 | 5,6 |
| | гарнир | № 466-1994 | Рис припущенный | 150 | 10,08 | 214,5 | 3,8 | 4,7 | 41,7 |
| | сладкое | ГП | Сок фруктовый | 200 | 18,00 | 84,8 | 1,0 | 0 | 20,2 |
| | | ГП | Кондитерское изделие | 30 | 10,50 | 142,6 | 2,5 | 2,8 | 25,8 |
| | хлеб белый | | | | | | | | |
| | хлеб черный | ГП | Хлеб ржаной | 70 | 4,37 | 181 | 6 | 2 | 34 |