

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 26.05.2023**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 210-2017 | Омлет натуральный            | 200        | 20,90      | 342,9        | 20,6  | 34,0 | 3,2      |
|            | горячий напиток | № 762-1997 | Кофейный напиток             | 180        | 5,99       | 93,0         | 5,1   | 4,6  | 0,3      |
|            | хлеб            | ГП         | Батон нарезной               | 70         | 6,30       | 181,0        | 5,0   | 1,0  | 35,0     |
|            |                 | № 22-1997  | Масло (порциями)             | 15         | 8,17       | 112,0        | 0     | 12,4 | 0        |
|            |                 | № 23-1997  | Сыр (порциями)               | 20         | 10,40      | 74,0         | 4,7   | 6,0  | 0        |
|            |                 | ГП         | Фрукт свежий (яблоко)        | 100        | 10,50      | 45,5         | 0,4   | 0,3  | 9,8      |
| ОБЕД       | закуска         | № 64-1994  | Салат из квашеной капусты    | 60         | 4,12       | 46,0         | 0,4   | 0,3  | 4,0      |
|            | 1 блюдо         | № 110-1994 | Борщ с капустой и картофелем | 205        | 7,52       | 85,0         | 3,0   | 3,3  | 11,1     |
|            | 2 блюдо         | № 256-2012 | Котлета рыбная               | 105        | 22,27      | 115,8        | 10,5  | 3,5  | 11,3     |
|            | гарнир          | № 202-2015 | Макароны отварные            | 150        | 6,89       | 195,7        | 5,5   | 5,8  | 30,5     |
|            | сладкое         | ГП         | Сок фруктовый                | 200        | 18,00      | 84,8         | 1,0   | 0    | 20,2     |
|            |                 | ГП         | Кондитерское изделие         | 30         | 10,50      | 142,6        | 2,5   | 2,8  | 25,8     |
|            | хлеб белый      |            |                              |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                  | 70         | 4,37       | 181          | 6     | 2    | 34       |