

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
ОБЕД	закуска	№ 64 -1994	Салат из свежих помидор и огурцов	60	4,83	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	205	8,11	85,0	3,0	3,3	11,1
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	42,34	120,0	3,8	4,4	17,0
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	14,96	3,8	4,4	17,0	120,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5