

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	15,07	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	5,29	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	183,4	5,6	2,0	36,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	12,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	12,36	88,0	1,8	4,5	10,0
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	42,31	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	14,96	120,0	3,8	4,2	17,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,80	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5