

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической



УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ЦНИ ОБЗ г. Слободского

/ К.Ю. Менчикова

МЕНЮ на 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет натуральный с зеленым горошком	225	34,42	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,45	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,0	0	12,4	0
		ГП	Фрукт свежий	100	12,00	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	12,29	46,0	0,4	3,0	4,0
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	18,67	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	74,55	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,33	159,0	3,2	5,1	26,2
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	1,4	0,3	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5