

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической



УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

/ К.Ю. Менчикова

МЕНЮ на 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	205	13,47	265,0	6,1	7,6	45,8
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,45	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,0	0	12,4	0
		ГП	Фрукт свежий	100	15,80	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 43-1997	Салат из моркови	60	3,74	85,0	1,0	3,0	7,2
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	205	18,67	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов с мясом	250	58,29	336,0	16,5	11,0	44,2
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	1,4	0,3	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5