

СОСТАВЛЕНО

медицинской сестрой диетической



УТВЕРЖДАЮ

директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

/ К.Ю. Менчикова

МЕНЮ на 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшениная	210	12,85	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,62	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,0	0	12,4	0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	7,50	63,0	5,1	4,6	0,3
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	4,83	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,51	100,0	2,1	2,1	19,1
	2 блюдо	ТТК № 5	Рагу овощное с мясом	230	53,44	408,5	21,5	26,1	21,6
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	1,4	0,3	33,5
		ГП	Фрукт свежий	100	12,50	45,5	0,4	0,3	9,8
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5