

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической



УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

/ К.Ю. Менчикова

МЕНЮ на 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,02	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,62	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий	100	12,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 70-2015	Огурец соленый	60	6,30	11,0	5,5	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	16,10	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 387-1994	Печень по-строгановски	160	47,44	284,0	27,6	18,4	6,8
	гарнир	№ 463-1994	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,95	237,0	5,9	5,6	43,8
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	1,4	0,3	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5