

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

\_\_\_\_\_ / К.Ю. Менчикова

### МЕНЮ на 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	210	9,70	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	5,29	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	7,50	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Фрукт свежий	100	12,50	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	17,85	74,0	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба тушеная в томате с овощами	150	74,95	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	15,95	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5