

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,02	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,62	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1994	Масло (порциями)	15	8,03	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1994	Сыр (порциями)	20	8,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий	100	12,00	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидор	60	7,50	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	19,10	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 259-2015	Жаркое по-домашнему	230	56,58	438,7	39,6	10,7	46
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	0,5	0	8,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5