

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	15,07	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	5,29	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий	100	15,80	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	17,30	88,0	1,8	4,5	10,0
	2 блюдо	№ 482-1994	Котлета мясная	100	46,34	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	14,96	120,0	3,8	4,4	17,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,0	0,5	0	8,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5