

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	210	12,70	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1997	Какао с молоком	200	7,62	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий	100	15,80	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	9,50	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 140-2004	Суп картофельный с клецками	200	11,13	104,6	2,4	2,2	15,8
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	34,59	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	8,83	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	200	6,28	97,0	0,1	0	25,7
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5