

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	34,42	385,00	19,9	31,7	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,45	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,40	5,3	1,8	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,40	74,00	4,7	6	0
		ГП	Сок фруктовый	200	16,50	46,0	0,5	0,1	10,1
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	205	10,11	85,00	3,0	3,3	11,1
	2 блюдо	№ 482-1994	Котлета мясная	100	46,34	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№483-1994	Капуста тушеная	150	14,96	120,0	3,8	4,4	17,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,80	1	0,2	8,5