

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,02	117,00	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	180	7,62	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,40	5,3	1,8	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,03	112,00	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,40	74,00	4,7	6	0
		ГП	Фрукт (яблоко)	100	12,50	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидоров	60	7,50	45,0	6	4	2
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	16,10	130,00	9,2	2,5	19
	2 блюдо	№ 259-2015	Жаркое по-домашнему	230	50,58	438,70	39,6	10,7	46
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,80	1	0,2	8,5