

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского
_____ И.А.Болтачева

МЕНЮ на 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	210	9,70	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	5,29	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	6,50	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Фрукт (груша)	100	12,50	45,5	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	17,85	74,0	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	74,55	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№472-1994	Пюре картофельное	150	15,95	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,70	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,80	1	0,2	8,5