

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	47,80	385,0	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	180	1,50	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	8,40	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Сок фруктовый	200	16,50	92,0	1,0	0,2	20,2
		ГП	Изделие кондитерское (пряник)	30	4,13	142,6	2,5	2,8	26,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	16,57	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	205	19,96	85,0	3,0	3,3	11,1
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	52,85	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	14,12	120,0	3,8	4,4	17,0
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5