

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	14,01	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий	100	13,80	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	16,57	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	14,49	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 259-2015	Жаркое по-домашнему	230	62,00	438,7	39,6	10,7	46,0
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5