

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	210	17,34	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	8,74	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	10,30	63,0	5,1	4,6	0,3
		ГП	Фрукт свежий	100	12,00	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидор	60	21,91	44,5	6,0	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,30	100,0	2,1	2,1	19,1
	2 блюдо	ТТК № 5	Рагу овощное с мясом	230	62,76	408,5	21,5	26,1	21,6
	гарнир								
	сладкое	№ 585-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5