

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 274-1994	Макароны с сыром	230	21,65	335,0	11,6	12,1	51,2
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	180	8,74	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		ГП	Творожок	120	54,0	157,0	11,4	5,0	16,7
		ГП	Фрукт свежий	100	12,00	45,5	0,4	0,3	9,8
ОБЕД	закуска	№ 70-2015	Огурец соленый	60	5,35	11,0	5,5	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	14,49	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 387-1994	Печень по-строгановски	160	50,30	284,0	27,6	18,4	6,8
	гарнир	№ 463-1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,85	237,0	5,9	5,6	43,8
	сладкое	649-1994	Напиток из варенья	200	10,06	84,0	0	0	22,4
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5