

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 01.12.2023**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                             | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|-----------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 262-1994 | Каша жидкая овсяная               | 210        | 16,51      | 266,0        | 7,7   | 8,5  | 38,5     |
|            | горячий напиток | № 642-1994 | Какао с молоком                   | 200        | 8,74       | 140,0        | 3,3   | 3,5  | 25,0     |
|            | хлеб            | ГП         | Хлеб пшеничный                    | 70         | 6,65       | 181,4        | 5,3   | 1,8  | 35,0     |
|            |                 | № 23-1997  | Сыр (порциями)                    | 20         | 10,20      | 74,0         | 4,7   | 6,0  | 0        |
|            |                 | ГП         | Фрукт свежий                      | 100        | 13,80      | 45,5         | 0,4   | 0,3  | 9,8      |
| ОБЕД       | закуска         | № 64-1994  | Салат из свежих огурцов и помидор | 60         | 21,91      | 44,5         | 6,0   | 3,7  | 2,2      |
|            | 1 блюдо         | № 140-2004 | Суп картофельный с клецками       | 200        | 9,28       | 104,6        | 2,4   | 2,2  | 15,8     |
|            | 2 блюдо         | № 697-1983 | Кура отварная                     | 100        | 43,52      | 125,0        | 14,9  | 6,6  | 0,3      |
|            | гарнир          | № 469-1994 | Макароны отварные                 | 150        | 7,07       | 208,5        | 5,4   | 4,8  | 38,4     |
|            | сладкое         | № 585-1994 | Компот из свежих плодов           | 180        | 6,10       | 97,0         | 0,1   | 0    | 25,7     |
|            |                 | ГП         | Молочный продукт (мороженое)      | 60         | 60,00      | 120,0        | 2,1   | 7,2  | 11,7     |
|            | хлеб            | ГП         | Хлеб ржаной                       | 70         | 4,55       | 39,8         | 1,0   | 0,2  | 8,5      |