

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	18,76	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	8,74	140,0	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий	100	13,80	45,5	0,4	0,3	9,8
		ГП	Йогурт (инд. уп.)	120	34,10	112,0	2,8	4,0	15,9
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	9,02	46,0	0,4	0,3	4,0
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	8,52	106,0	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	№ 697-1983	Кура отварная	100	43,52	125,0	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,31	159,0	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5