

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	205	15,73	265,0	6,1	7,6	45,8
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,50	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		ГП	Фрукт свежий	100	13,80	45,5	0,4	0,3	9,8
		ГП	Творожок (инд. уп.)	120	54,00	157,0	11,4	5,0	16,7
ОБЕД	закуска	№ 43-1997	Салат из моркови	60	5,68	85,0	1,0	3,0	7,2
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	20,46	111,0	3,6	4,0	16,0
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов из мяса	230	72,09	336,0	16,5	11,0	44,2
	гарнир								
	сладкое	№ 649-1994	Напиток из варенья	200	10,06	84,0	0	0	22,4
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5