

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	262-1994	Каша жидкая рисовая	210	18,76	266,0	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	762-1997	Кофейный напиток	200	5,74	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Творожок (инд.уп.)	120	54,00	157,0	11,4	5,0	16,7
		ГП	Фрукт свежий	150	19,80	68,3	0,6	0,5	14,7
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	65-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	21,06	88,0	1,8	4,5	10,0
	2 блюдо	416-1994	Котлета мясная	100	52,85	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	482-1994	Капуста тушеная	150	14,12	120,0	3,8	4,4	17,0
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,86	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5