

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,01	117,0	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	762-1997	Кофейный напиток	200	5,74	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	6,65	181,4	5,3	1,8	35,0
		22-1997	Масло (порциями)	15	9,15	112,0	0	12,4	0
		23-1997	Сыр (порциями)	20	10,20	74,0	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	150	16,95	68,3	0,6	0,5	14,7
ОБЕД	закуска	70-2015	Огурец соленый	60	6,30	11,0	5,5	0,1	1,9
	1 блюдо	131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	18,49	130,0	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	387-1994	Печень по-строгановски	160	50,30	284,0	27,6	18,4	6,8
	гарнир	463-1994	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,85	237,0	5,9	5,6	43,8
	сладкое	649-1994	Напиток из варенья	180	10,06	76,0	0	0	20,2
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	4,55	39,8	1,0	0,2	8,5